

Согласовано

Заведующий

М.Ю. Денисов

М.Ю. Денисов

№ 220

учреждение
Бонифрате
10 2260003
№ 220
1980
тез. Инженер
на инженер

Согласовано

Заведующий ЦДПУ Республики Ирина Владимировна

И.В. Владимирова

ОПЕЧАТКА: ОНОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЦДПУ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 Вариант 7	Завтрак						
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,3	18,9	2,9	249,4
		ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
	Итого за завтрак	430	18,7	24,3	32,0	426,9	
2 Завтрак							
		СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед							
		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,5	44,1
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	180	6,6	6,3	12,8	134,6
		МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86,0
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
		Итого за обед	600	24,9	16,8	86,7	619,0
Уплотненный полдник							
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	104,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого за Уплотненный полдник							
		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Всего за день:		450	28,5	25,2	79,0	663,5	
			73,1	66,5	217,3	1 792,8	
Ответственное лицо							

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.